



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.05.2007 【我是你的朋友！】

今日聖言： 宗 1：15-17, 20-26
詠 113 若 15：9-17

「我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」 若 15：15



GREBBER, Pieter de

God Inviting Christ to Sit
on the Throne at His Right
Hand 1645

Museum

Catharijneconvent, Utrecht

默想：耶穌稱我們為朋友，是因為我們和他並沒有任何血緣關係。他雖不知道我們的身份和背景，但卻無條件地和我們做朋友！這證明他尊重和愛我們，如同父愛我們一樣。他按照父的旨意和我們一起分享“愛”，並且不斷地用比喻 – “聖言”來教導我們明白什麼是愛和真理，而且還用行動 – “死在十字架上”來表現他如何“愛”我們！這正是耶穌教導我們「人若為自己的朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15：13)

耶穌聽從父，並盛行父的旨意！他的行為，為的只是希望我們明白什麼是“彼此相愛”！

行動：今天我們可以先向身旁的朋友去行動“愛人如己”的事。例如：打電話問候很久沒見的朋友，或送一份小禮物給身邊的朋友，或是約很久沒見的朋友吃一餐。